

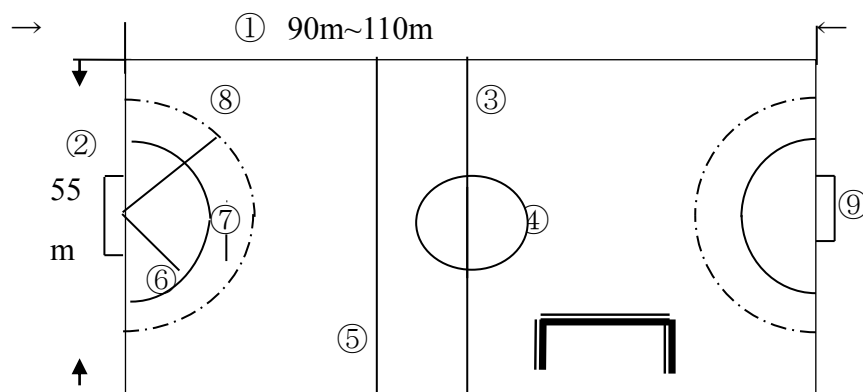
平成 26 年度 第 11 回全日本 11 人制マスタースハンドボール 沖縄大会

日時 平成 26 年 8 月 1 日(金) 15:30 分より

会場 浦添市陸上競技場

1、11人制ハンドボールとは？

1) 競技場 …ゴールポストを含めサッカー場を使用して実施した。



- ① サイドライン 90m~110m
- ② ゴールライン 55m~110m
- ③ センターライン
- ④ センターサークル半径 9.15m
- ⑤ 35m ライン
- ⑥ ゴールエリアライン半径 13m
- ⑦ 14mライン
- ⑧ フリースローライン半径 19m
- ⑨ ゴールポスト

2、ポジションの名称

1) 名称

バックス(BK)

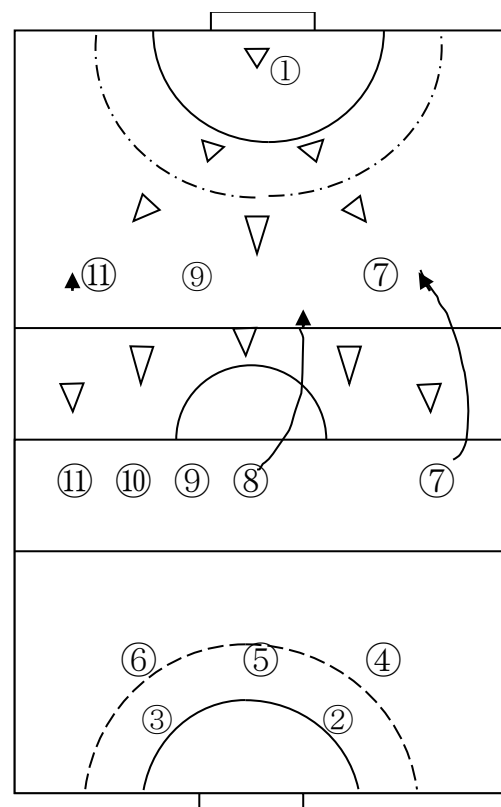
- ① ゴールキーパー(GK)
- ② ライトフルバック(RFB)
- ③ レフトフルバック(LFT)
- ④ ライトハーフ(RH)
- ⑤ センターハーフ(CH)
- ⑥ レフトハーフ(LH)

フォワード(FW)

- ⑦ ライトウイング(RW)
- ⑧ ライトインナー(RI)
- ⑨ センターフォワード(CF)
- ⑩ レフトインナー(LI)
- ⑪ レフトウイング(LW)

a 7. 32m

b 2. 44m



3、ポジションの任務…… FW5人は攻撃を、BK5人は守備を主とする。(関連事項…35m ラインの意味)

- 1) ⑦, ⑪は相手のサイドから鋭く切り込んで攻撃し、一発命中のシュートでゴールを決める。 ……ポイントゲッターとしての責務がある。
- 2) ⑧, ⑩は味方ウイング(⑦, ⑪)とセンター(⑨)の動きと相手マークの間隙をうまくとらえて切り込み、シュートチャンスを狙う
- 3) ⑨はポイントゲッターの力も必要であるが、味方の⑦, ⑪, ⑧⑩の4人にチャンスを作らせて、その良い時機(タイミング)に良いパスをしてシュートをさせる。
- 4) ④, ⑥は相手の⑦, ⑪をそれぞれマークし、相手が切り込んでパスを受けるチャンスをつぶす。
- 5) ⑤は⑨が味方をリードしてボールをさばくのであるから、前後左右に動くのを封じ、リードさせないように守る。 ④⑤⑥のハーフバックはマンツーマン防御的に守る。
- 6) ②と③は相手フォワードが最もシュートを打ち易い位置であるゴールエリア前に位置し、専らノーマークシュートをさせないように地域防御的に守る。相手ウイングの切り込みを止め、又、ずれて切り込む相手インナーをマークしてノーマークシュートのチャンスを与えないように防御する。

4、35m ラインの意味

35m ライン内で攻防共6名までは入って試合を行って差し支えないが、7人以上で攻めたり(7人目が入った場所よりフリースロー)7人以上で守ってはいけない(ゴール正面フリースローラインより)

5、ゴールエリアの解釈の変遷

- ① ゴールエリアは壁で、GK 以外は如何なる場合も入る事は出来ない。
- ② シュートの後のみゴールエリアに入る事が許される。
- ③ シュートのみゴールエリア内に跳び込んで打つ事が出来る
…………②と③の解釈によりジャンプシュートが多用されるようになった。
- ④ GK に障害にならなければ、空中でパスも出来る。……sky play などの新しい技術開発
今回は③の解釈を取り入れ、実施する。

6、ボールの取り扱いについて

ドリブルは 11 人制の場合どんな方法でも又何回でも差し支えない

7、各種スローの取り扱い

ゴールスロー
コーナースロー
スローイン

左記の3つのスローの判定はサッカーと同じ解釈であり、開始法はキックをスローに置き換えて開始する

<組合せ及び日程> 11人制会場 主任 細川純一 松本京子

